

Ostern 1 - Die Lehre von der Auferstehung

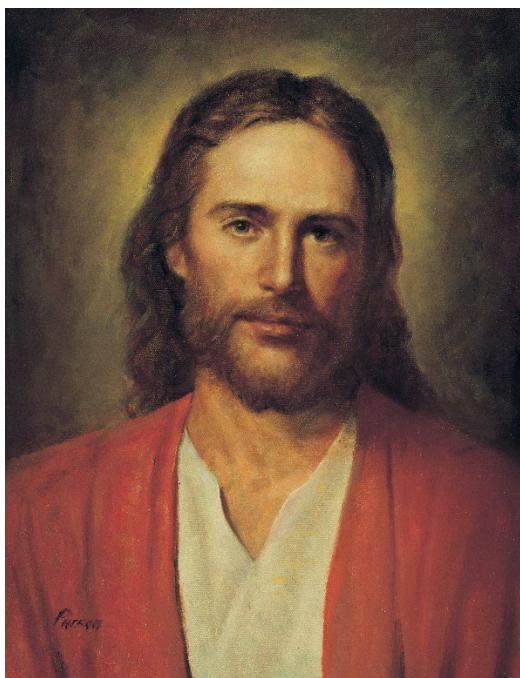


Bereite dich auf das Schriftstudium vor, indem du ein [Lied](#) anhörst und ein Gebet sprichst.  Erstelle in deinem Notizbuch für das Seminar einen Eintrag für diese Lektion. Schreibe beim Lesen alle Fragen auf, die du hast, und suche nach Antworten.

Gemäß Gottes Erlösungsplan wurde diese Erde als Ort des Lernens und Wachstums erschaffen. Wegen der Auswirkungen des Falls Adams brauchen wir einen Erretter, der uns hilft, Sünde und Tod zu überwinden. Jesus Christus ist unser Erretter. Dank seines Sühnopers werden wir alle durch die Auferstehung den physischen Tod überwinden. Diese Lektion kann dir helfen, mehr schätzen zu wissen, welche Bedeutung die Auferstehung Jesu Christi hat.



Schriftstudium

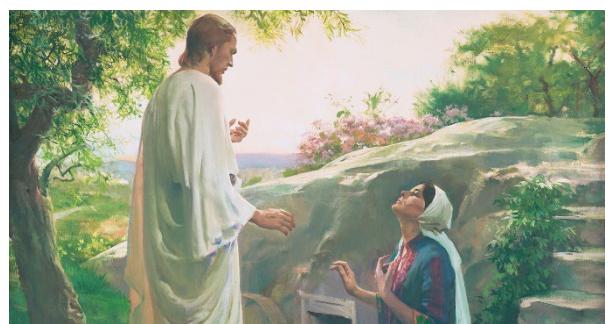


Einer der am häufigsten verwendeten Titel Jesu Christi ist „Erretter“ (siehe [Lehre und Bündnisse 43:34](#)). Denke kurz darüber nach, warum dieser Titel so oft verwendet wird.

Elder Ahmad S. Corbitt von den Siebzigern hat von einem Erlebnis berichtet. Als Elder Corbitt neben einer Fremden im Bus saß, bot sich ihm die Gelegenheit, ihr von der Rolle Jesu Christi als unserem Erretter zu erzählen. Sieh dir das Video an oder lies [die Aussage aus der Ansprache „Wissen Sie, warum ich als Christ an Christus glaube?“](#).

Bearbeite jede der folgenden Aufgaben, um deine Wertschätzung für die Auferstehung Jesu Christi zu vertiefen.

A. Die herrliche Auferstehung Jesu Christi



Am dritten Tag nach seinem Tod vollbrachte der Erretter eines seiner größten Wunder. Sein Geistkörper und sein physischer Körper wurden wieder vereinigt, um nie mehr getrennt zu werden (siehe [Alma 11:45](#)). Sein auferstandener Körper ist vollkommen und unsterblich, somit nicht mehr Krankheit und Tod unterworfen. Weil Jesus Christus durch seine Auferstehung den Tod besiegt hat, werden alle Menschen auferstehen.

Sieh dir das folgende Video über die Auferstehung des Erretters an. Du kannst auch [Johannes 20:1-18](#) lesen oder anhören.



Schlag die Osterlieder im Gesangbuch auf. Wähle ein Lied aus, das vermittelt, was du in Bezug auf die Auferstehung Jesu Christi empfindest oder was du gern empfinden würdest. Hör dir das Lied an und achte genau auf den Text.



Halte in deinem Studientagebuch deine Gefühle und Gedanken zu den folgenden Fragen fest:

- Warum ist die Auferstehung Jesu Christi für dich von Bedeutung?
- Welche Hoffnung und welchen Frieden findest du in dem Wissen, dass Jesus Christus durch die Auferstehung den Tod überwunden hat?
-

B. Die Hoffnung und Freude der Auferstehung

Sieh dir das Video von Elder S. Mark Palmer von den Siebzigern an, in dem er von einem Erlebnis erzählt, das er mit Präsident Russell M. Nelson hatte. Oder lies die [Aussage aus der Ansprache „Unsere Trauer wird sich in Freude verwandeln“](#).

Weil Jesus Christus auferstanden ist, werden auch wir alle auferstehen. Auch wenn nicht jeder zur selben Zeit auferstehen wird, werden doch letztlich alle durch das herrliche Geschenk der Auferstehung aller Menschen einen vollkommen gemachten, unsterblichen Körper erhalten.



Erkunde in [Alma 11:43,44](#), was Amulek, ein Missionar im Buch Mormon, über die Lehre von der Auferstehung gesagt hat. Markiere, was deiner Meinung nach am wichtigsten ist.



Vervollständige in deinem Studentagebuch die folgenden Sätze.

Weil ich auferstehen werde, ...

Weil alle Menschen auferstehen werden, ...

Gib einen dieser Sätze an jemanden weiter, von dem du meinst, dass es ihm guttun würde, diesen Satz zu lesen oder zu hören. Es kann hilfreich sein, bei deinen Überlegungen, wem du davon erzählen willst, um Führung zu beten.



Fragen und Antworten

Befasse dich mit mindestens einer dieser häufigen Fragen:

Was ist das Sühnopfer Jesu Christi?

Der Begriff *sühnen*, wie er in den heiligen Schriften verwendet wird, bedeutet, dass jemand die Strafe für Sünde auf sich nimmt, wodurch der reuige Sünder vor den Auswirkungen der Sünde bewahrt wird, sodass er wieder mit Gott versöhnt werden kann. Jesus Christus war als Einziger imstande, für die gesamte Menschheit das Sühnopfer zu vollbringen. Dank seines Sühnopfers wird jeder Mensch auferstehen, und diejenigen, die das Evangelium befolgen, empfangen die Gabe des ewigen Lebens bei Gott.

Sieh dir das folgende Video von Elder Tad R. Callister, emeritierter Generalautorität-Siebziger, an. Oder lies die [Aussage aus der Ansprache „Das Sühnopfer Jesu Christi“](#).

Wo kann ich sonst noch etwas über die Auferstehung erfahren?

Du könntest diese Schriftstellen lesen:

- [2 Nephi 9:6,7](#)
- [Moscia 15:19-26](#)
- [Moscia 16:7-11](#)
- [Alma 11:43](#)
- [Alma 40](#)
- [Helaman 14:15-17](#)

Wie sieht der auferstandene Erretter aus?

Joseph Smith und Oliver Cowdery beteten am 3. April 1836 im Kirtland-Tempel, als der Erretter vor ihnen erschien. Der Prophet bezeugte:



Der Schleier wurde von unserem Sinn weggenommen, und uns gingen die Augen unseres Verständnisses auf.

Wir sahen den Herrn auf der Brüstung der Kanzel vor uns stehen, und unter seinen Füßen war eine Pflasterarbeit aus reinem Gold, in der Farbe wie Bernstein.

Seine Augen waren wie eine Feuerflamme, sein Haupthaar war weiß wie reiner Schnee, sein Antlitz leuchtete heller als das Licht der Sonne, und seine Stimme tönte wie das Rauschen großer Gewässer, ja, die Stimme Jehovas, die sprach:

Ich bin der Erste und der Letzte; ich bin der, der lebt, ich bin der, der getötet worden ist; ich bin euer Fürsprecher beim Vater. ([Lehre und Bündnisse 110:1-4.](#))



Nachdenken und sich austauschen

Teile mir etwas mit, was du in dieser Lektion gelernt hast. Schicke mir deine Antwort per Text, Sprachnachricht oder Video. Schicke mir oder teile mir beispielsweise mit:

- Deine Gedanken und Gefühle, als du mehr über die Auferstehung Jesu Christi gelernt hast
- Die vollständigen Sätze, die du über die Hoffnung und den Frieden der Auferstehung aufgeschrieben hast

- Fragen, die diese Lektion für dich aufgeworfen hat; wie du versuchen wirst, Antworten auf deine Fragen zu finden, und wie deine Klasse dir helfen kann
- Alles andere aus dieser Lektion, was dich dazu inspiriert, ein besserer Jünger Jesu Christi zu sein

Entscheide dich für eine Art der Einreichung und wähle **Aufgabe einreichen** aus.