

## Lektion 193 - Die eigenen Stärken und Fähigkeiten entdecken

Sich auf das Berufsleben und andere zukünftige Aufgaben vorbereiten



 *Bereite dich auf das Schriftstudium vor, indem du ein [Lied](#) anhörst und ein Gebet sprichst.*  *Erstelle in deinem Notizbuch für das Seminar einen Eintrag für diese Lektion. Schreibe beim Lesen alle Fragen auf, die du hast, und suche nach Antworten.*

Bei der Vorbereitung auf zukünftige Aufgaben und Beschäftigungsmöglichkeiten kann es hilfreich sein, herauszufinden, welche Stärken und Fähigkeiten dir von Gott gegeben wurden. Der Vater im Himmel kann dir dabei helfen, deine Stärken und deine Schwächen zu erkennen, wenn du ihn um Hilfe bittest. Diese Lektion hilft dir, deine Stärken und Fähigkeiten zu erkennen und sie weiterzuentwickeln und dich so auf künftige Aufgaben und Beschäftigungsmöglichkeiten vorzubereiten.



### Aufgabe zur Lehre

Sieh dir die folgenden Bilder an und überlege, welche Aufgaben und Pflichten du in Zukunft haben könntest.



Welche weiteren zukünftigen Aufgaben und Pflichten kannst du dir vorstellen?

 Schreibe in dein Studientagebuch eine Liste der Fertigkeiten oder Fähigkeiten, mit deren Hilfe du diese Aufgaben erfolgreich erfüllen kannst.

Bemüh dich beim heutigen Studium um Führung vom Vater im Himmel durch den Heiligen Geist, damit du erkennst, welche Stärken und Fähigkeiten du bereits besitzt, die dich auf diese Aufgaben vorbereiten können. Versuche auch, Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erkennen, an denen du noch arbeiten musst, um besser auf die Zukunft vorbereitet zu sein.

**Bearbeite beide** Aufgaben.

### Dein Potenzial durch Jesus Christus



Jesus Christus ist das vollkommene Beispiel dafür, wie man positive Eigenschaften und Fähigkeiten entwickelt. Beispiele für christliche Eigenschaften, die du dir zu eigen machen kannst, findest du in dem Video [„Eigenschaften, wie Christus sie hat“](#) (2:53).

Manche Menschen verlieren vielleicht den Mut, wenn sie aufgefordert werden, über ihre Fertigkeiten und Fähigkeiten nachzudenken, weil sie meinen, nicht so talentiert oder geschickt zu sein wie andere. In den heiligen Schriften lesen wir von ewigen Wahrheiten, die uns helfen können, wenn wir uns so fühlen.



Lies die folgenden Schriftstellen und markiere ewige Wahrheiten, die dich erkennen lassen, dass du durch Jesus Christus dein Potenzial ausschöpfen kannst:

[1 Samuel 16:7](#)

[Philipper 4:13](#)

[Jakob 4:7](#)

[Alma 26:12](#)

[Lehre und Bündnisse 18:10](#)



Beantworte in deinem Studientagebuch die folgenden Fragen:

Welche Wahrheiten hast du gefunden, die jemandem helfen könnten, der meint, ihm fehle es an Fertigkeiten oder Fähigkeiten, um im Leben erfolgreich zu sein?

Wie können dir diese Wahrheiten helfen, wenn dich der Mut verlässt, was deine Fähigkeiten angeht?

### Die eigenen Stärken und Fähigkeiten entdecken



Als Kinder Gottes, die als sein Abbild erschaffen wurden, sind wir mit unterschiedlichen Stärken und Fähigkeiten gesegnet. Vielleicht fällt es dir schwer, die Stärken und Fähigkeiten zu erkennen, mit denen Gott dich gesegnet hat.

Elder Ronald A. Rasband vom Kollegium der Zwölf Apostel hat einige Möglichkeiten aufgezeigt, wie wir die Talente, Stärken und Fähigkeiten erkennen können, mit denen der Vater im Himmel uns gesegnet hat:



Die Talente, die Gott uns ursprünglich mit auf den Weg gegeben hat, sind aus den Interessen ersichtlich, denen wir nachgehen. Wenn Sie wissen wollen, was für Talente Sie haben,

stellen Sie am besten eine Liste dessen auf, was Sie gerne tun. Listen Sie aus all Ihren unterschiedlichen Lebensbereichen alles auf, was Ihnen Freude bereitet – beispielsweise im geistigen Bereich, aus Musik, Kunst, Wissenschaft, Sport und so weiter. Befassen Sie sich

eingehend mit Ihrem Patriarchalischen Segen und sinnen Sie darüber nach, um Einblick und Inspiration zu empfangen. Fragen Sie Angehörige, Freunde, denen Sie vertrauen, Lehrer und Führer um Rat. Andere können oft etwas in uns sehen, was wir selbst nicht so leicht erkennen. (Ronald A. Rasband, [„Gleichnisse Jesu: Das Gleichnis von den Talenten“](#), Liahona, August 2003, Seite 36)



**Wähle mindestens zwei** der folgenden Aufgaben aus, um herauszufinden, mit welchen Stärken und Fähigkeiten der Vater im Himmel dich gesegnet hat. Schreibe deine Eindrücke in dein Studientagebuch.

Schreibe eine Liste deiner aktuellen Interessen. Notiere zu jedem Punkt passende Berufe, die für dich in Frage kommen.

Lies deinen Patriarchalischen Segen, wenn du ihn schon empfangen hast, und achte darauf, wie er dir hilft, dich selbst besser zu verstehen.

Sprich mit jemandem, dem du vertraust, darüber, welche Stärken und Fähigkeiten er in dir sieht.

Bearbeite die Übungen „Wappen“ und „Liste mit Fähigkeiten und Fertigkeiten“ auf Seite 6ff. im [Karriere-Workshop](#).

Fülle die folgende „Selbsteinschätzung meiner Fertigkeiten und Fähigkeiten“ aus. Darin sind Fertigkeiten aufgeführt, die Arbeitgeber im Allgemeinen bei Angestellten schätzen.

Selbsteinschätzung meiner Fertigkeiten und Fähigkeiten

Wie sicher fühlst du dich bei den folgenden Aussagen auf einer Skala von 1 (nicht sicher) bis 5 (sehr sicher).

Ich kann gut mit anderen kommunizieren. 1 2 3 4 5

Ich kann mich gut motivieren. 1 2 3 4 5

Ich bin fleißig. 1 2 3 4 5

Ich kann schwierige Situationen analysieren und Lösungen dafür finden. 1 2 3 4 5

Ich bin bereit, mich auf neue Aufgaben einzulassen und Neues zu lernen. 1 2 3 4 5

Ich bin ehrlich und vertrauenswürdig. 1 2 3 4 5

Ich arbeite gut mit anderen zusammen. 1 2 3 4 5

Man kann sich darauf verlassen, dass ich eine zugewiesene Aufgabe erfülle. 1 2 3 4 5

Ich kann meine Zeit gut einteilen und nutze sie effizient. 1 2 3 4 5

Ich bin pünktlich. 1 2 3 4 5



## Und nun?



Vervollständige die folgenden Sätze deinem Studientagebuch:

Eine meiner Stärken oder Fähigkeiten, die mir bei zukünftigen Aufgaben helfen kann, ist ...

Eine Fertigkeit oder Fähigkeit, die ich weiterentwickeln möchte, um auf zukünftige Aufgaben besser vorbereitet zu sein, ist ...



## Fragen und Antworten

**Befasse dich mit mindestens einer** dieser häufigen Fragen:

Was, wenn ich das Gefühl habe, gar keine Talente oder Gaben zu haben?

Elder Marvin J. Ashton (1915–1994) vom Kollegium der Zwölf Apostel hat gesagt:



Ich finde es sehr schlimm, wenn jemand der Meinung ist, er habe keine Talente oder Gaben. ...

Gott hat jedem von uns ein oder mehrere besondere Talente gegeben. ... Es ist unsere Aufgabe, herauszufinden, welche Gaben Gott gegeben hat und gibt, und auf

diesen aufzubauen. Wir dürfen nicht vergessen, dass jeder von uns als Abbild Gottes erschaffen worden ist, dass es keine unwichtigen Menschen gibt. Jeder Mensch ist für Gott und für seine Mitmenschen von Bedeutung. (Marvin J. Ashton, *„There Are Many Gifts“*, Ensign, November 1987, Seite 20)

Wie kann ich herausfinden, mit welchen Gaben Gott mich gesegnet hat?

Präsident Henry B. Eyring von der Ersten Präsidentschaft hat gesagt:



Gott kennt unsere Gaben. Ich fordere uns alle auf zu beten, um herauszufinden, mit welchen Gaben wir gesegnet sind. So können wir wissen, wie wir sie weiterentwickeln sollen, und wir können die Gelegenheiten erkennen, die Gott uns bietet, anderen zu dienen. (Henry B. Eyring, *„Helfen Sie ihnen, sich hohe Ziele zu stecken“*, Liahona, November 2012, Seite 67)

Warum möchte der Herr, dass ich Fähigkeiten und Fertigkeiten entwickle?

Ratschläge für Jugendliche zum Thema Lernen:

„Lerne beständig dazu. Halte nach Gelegenheiten Ausschau, deinen Verstand und deine Fähigkeiten zu erweitern. Dazu können Schulbildung oder eine Berufsausbildung gehören, aber auch das informelle Lernen aus Quellen, denen du vertraust. Beziehe den Herrn in deine Bemühungen ein. Er wird dich führen. ...

Bildung erweitert deine Fähigkeit, dem Herrn zu dienen. Sie versetzt dich in die Lage, anderen ein Segen zu sein, vor allem deiner Familie. Je mehr du lernst, desto mehr kannst du beim Aufbau des Gottesreiches mithelfen und Gutes in der Welt bewirken.“ (Für eine starke Jugend – ein Wegweiser für Entscheidungen, Seite 31f.)



## Nachdenken und sich austauschen

**Teile mir etwas mit**, was du in dieser Lektion gelernt hast. Schicke mir deine Antwort per Text, Sprachnachricht oder Video. Schicke mir oder teile mir beispielsweise mit:

Das Wappen, das du erstellt hast; ein, zwei Gedanken dazu, was du durch diese Aufgabe über dich selbst herausgefunden hast

Eine Stärke oder Fähigkeit, die du besitzt, oder eine, die du gerne entwickeln möchtest. Bitte erläutere deine Antwort.

Fragen, die diese Lektion für dich aufgeworfen hat; wie du versuchen wirst, Antworten auf deine Fragen zu finden, und wie deine Klasse dir helfen kann

Alles andere aus dieser Lektion, was dich dazu inspiriert, ein besserer Jünger Jesu Christi zu sein