

Lektion 181 - Durch Glauben an Jesus Christus Eigenständigkeit fördern

Mit der Hilfe des Herrn Probleme überwinden



 *Bereite dich auf das Schriftstudium vor, indem du ein [Lied](#) anhörst und ein Gebet sprichst.*  *Erstelle in deinem Notizbuch für das Seminar einen Eintrag für diese Lektion. Schreibe beim Lesen alle Fragen auf, die du hast, und suche nach Antworten.*

Der Erretter segnet uns nicht nur mit Vergebung und Heilung von unseren Sünden, sondern kann uns auch in Situationen in der Schule, bei der Arbeit und in Beziehungen segnen. Wenn wir Glauben an Jesus Christus ausüben, bitten wir ihn, uns zu helfen, in allen Aspekten unseres Lebens eigenständiger zu werden. In dieser Lektion lernst du, Glauben an Jesus Christus auszuüben, um eigenständiger zu werden.



Aufgabe zur Lehre

Sieh dir das folgende Video von Präsident Russell M. Nelson an. Oder lies die [Aussage aus der Ansprache „Christus ist auferstanden; Glaube an ihn versetzt Berge“](#).

 Denk über diese Fragen nach:

- Wie würdest du zusammenfassen, was Präsident Nelson hier gesagt hat?
- Welchen Herausforderungen stellen wir uns, ohne daran zu denken, Gott um Hilfe zu bitten?
- Inwiefern könnte vermehrter Glaube an Jesus Christus in solchen Situationen hilfreich sein?

 Unterteile eine Seite in deinem Studientagebuch in zwei Spalten. Schreibe oben in eine Spalte: „Was ich dazu beitragen kann, eigenständiger zu werden“. Schreibe über die zweite Spalte: „Wie der Erretter mir dabei helfen kann“.

Lies die folgende Aussage von Bischof W. Christopher Waddell von der Präsidierenden Bischofschaft. Schreibe in beide Spalten, was du dazu herausgefunden hast.



Seit Anbeginn der Zeit hat der Herr seinem Volk Weisung gegeben, damit es sich in geistiger und zeitlicher Hinsicht gegen das Unheil und die Widrigkeiten wappne, von denen er weiß, dass sie sich als Teil dieses Lebens auf der Erde einstellen werden. Dieses Unheil mag persönlicher oder allgemeiner Natur sein, aber die Führung vom Herrn bietet uns in dem Maße Schutz und Unterstützung, wie wir seinen Rat beachten und befolgen. ...

Der Herr erwartet nicht, dass wir mehr tun, als wir können; er erwartet jedoch, dass wir alles tun, was wir können – und zwar dann, wenn wir es können. ...

In zeitlicher Hinsicht vorbereitet und eigenständig zu sein bedeutet, „dass wir glauben, durch die Gnade – oder helfende Macht – Jesu Christi und unsere eigenen Anstrengungen in der Lage zu sein, uns selbst und unsere Familie in geistiger und zeitlicher Hinsicht mit allem Lebensnotwendigen zu versorgen“.
(W. Christopher Waddell, [„Es gab Brot“](#), *Liahona*, November 2020, Seite 43f.)

Achte heute bei deinem Schriftstudium darauf, wie der Glaube an Jesus Christus deine Fähigkeit verbessern kann, Schwierigkeiten zu überwinden, die deiner Eigenständigkeit im Weg stehen.

Bearbeite mindestens eine der folgenden Aufgaben.

Christus hat die Macht, uns zu helfen

Lies dieses Fallbeispiel.



Du hast eine Freundin, der es schwerfällt, zu glauben, dass Jesus Christus ihr bei ihren Problemen helfen

kann. Obwohl sie von Gott und Jesus Christus gehört hat, scheint das Leben nicht einfacher zu werden.

Wähle zwei der nachstehenden Schriftstellen zum Beherrschen der Lehre aus, die deiner Freundin helfen könnten, zu verspüren, dass Jesus ihr helfen möchte und kann.

- [Sprichwörter 3:5,6](#): „Mit ganzem Herzen vertrau auf den Herrn, ... dann ebnet er selbst deine Pfade!“
- [Matthäus 11:28-30](#): „Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquicken.“
- [Jakobus 1:5,6](#): „Fehlt es aber einem von euch an Weisheit, dann soll er sie von Gott erbitten.“
- [1 Nephi 3:7](#): „Ich will hingehen und das tun, was der Herr geboten hat.“
- [2 Nephi 28:30](#): Gott wird „den Menschenkindern Zeile um Zeile geben, Weisung um Weisung“.
- [Ether 12:27](#): „Wenn Menschen zu mir kommen, ...werde ich Schwaches für sie stark werden lassen.“
- [Lehre und Bündnisse 6:36](#): „Blickt in jedem Gedanken auf mich; zweifelt nicht, fürchtet euch nicht.“



Beantworte diese Fragen in deinem Studientagebuch, um deiner Freundin zu helfen:

- Für welche Schriftstellen hast du dich entschieden? Wie könnten diese Schriftstellen deiner Freundin helfen, zu verstehen, dass der Erretter ihr helfen möchte und kann?
- Von welchem persönlichen Erlebnis könntest du deiner Freundin erzählen, um ihr zu zeigen, dass Jesus ihr helfen will und kann?

Der Glaube an Jesus Christus



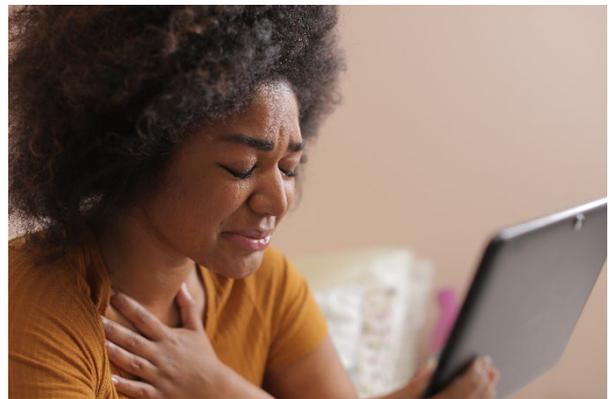
Du kannst aktiv werden und darauf vertrauen, dass dein Vater im Himmel und der Erretter dich für deine

Bemühungen um mehr Eigenständigkeit segnen werden.

Wähle zwei der folgenden Fallbeispiele aus und überlege, wie der Jugendliche Glauben an Jesus Christus ausüben könnte, um eigenständiger zu werden.



Ein junger Mann möchte auf Mission gehen und ein Studium beginnen, hat aber nicht genug Geld für beides.



Eine junge Frau hat gesundheitliche Probleme, die ihr viele Berufe verwehren.



Ein Jugendlicher leidet unter Ängsten. Der Umgang mit anderen, auch in der Schule und im Job, fällt ihm unendlich schwer.



Eine Jugendliche möchte in der Schule erfolgreich sein, das Lernen fällt ihr aber schwerer als vielen ihrer Klassenkameraden. Sie befürchtet daher, an der Universität, an der sie studieren möchte, nicht angenommen zu werden.



Schreibe in dein Studientagebuch eine Textnachricht an die Jugendlichen in den von dir ausgewählten Fallbeispielen. Die folgenden Fragen können dir bei deiner Antwort helfen:

- Was meinst du welche Schritte zur Lösung ihrer Probleme der Herr von diesen Jugendlichen wohl erwarten würde? Warum?
- Was können diese Jugendlichen tun, um Glauben an Jesus Christus auszuüben?
- Was würde der Herr sich wünschen, mit wem sie sich beraten? Warum?



Und nun?

Präsident Gordon B. Hinckley (1910–2008) hat erklärt, dass es wertvoll ist, wenn wir lernen, für uns selbst zu sorgen:



Es gibt ein altes Sprichwort: Gib einem Menschen einen Fisch, so hat er einen Tag lang zu essen. Bringst du ihm hingegen bei, wie man Fische fängt, so hat er sein Lebtag zu essen. (Gordon B. Hinckley, „[Der Ständige Ausbildungsfonds](#)“, *Liahona*, Juli 2001, Seite 62f.)



Denk darüber nach, was du darüber gelernt hast, wie man auf die Weise des Herrn Eigenständigkeit entwickelt. Sinne darüber nach, was der Heilige Geist dich gelehrt hat. Wähle eine der folgenden Fragen aus und schätze ein, wie eigenständig du bist. Beantworte die Frage in deinem Studientagebuch.

- Warum ist es wichtig, dass ich jetzt damit beginne, dahin zu kommen, dass ich für mich selbst sorgen kann?
- Wie kann ich den Herrn einbeziehen, wenn ich daran arbeite, eigenständiger zu werden?



Fragen und Antworten

Befasse dich mit mindestens einer dieser häufigen Fragen:

Wie finde ich Ausgewogenheit dazwischen, meinen Glauben auszuüben und den Willen Gottes anzuerkennen?

Sieh dir das Video von Elder D. Todd Christofferson vom Kollegium der Zwölf Apostel an. Oder lies die [Aussage aus der Ansprache „Unsere Beziehung zu Gott“](#).

Schau dir das Video [„Unser tägliches Brot: Erfahrung“](#) (3:12) an.

Wie kann ich eigenständiger werden?

Elder Dieter F. Uchtdorf vom Kollegium der Zwölf Apostel hat festgestellt:



Jeder [ist] für seine eigene Unabhängigkeit zuständig ... Unsere Hilfsmittel umfassen das persönliche Gebet, unsere gottgegebenen Talente und Fähigkeiten, alles, was uns dank

unserer unmittelbaren Familie und anderer Angehöriger zur Verfügung steht, diverse öffentliche Hilfsangebote und natürlich die liebevolle Unterstützung durch das Priestertumskollegium und die FHV. Dies wird uns durch das inspirierte Programm zur Eigenständigkeit begleiten. ...

Zum Schluss müssen [wir] tun, was die Jünger Christi in jeder Evangeliumszeit getan haben: sich beraten, alle vorhandenen Hilfsmittel nutzen, sich um Inspiration vom Heiligen Geist bemühen, den Herrn um Bestätigung bitten und dann die Ärmel hochkrepeln und ans Werk gehen. (Dieter F. Uchtdorf, [„Vorsorge auf die Weise des Herrn“](#), *Liahona*, November 2011, Seite 54)

Elder Hugo E. Martinez von den Siebzigern hat geraten:



Wir werden eigenständig, indem wir an geistiger Kraft zunehmen, unsere körperliche und seelische Gesundheit verbessern, eine Ausbildung erwerben und einer Berufstätigkeit nachgehen sowie zeitliche Vorsorge treffen. Sind wir damit jemals fertig? Nein, wir müssen unser ganzes Leben lang lernen, uns weiterentwickeln und arbeiten. Das hört nie auf; es ist ein fortdauernder, täglicher Vorgang. ...

Folgen wir unserem Erretter Jesus Christus und seinem Evangelium, indem wir unser Leben lang immer eigenständiger werden. (Hugo E. Martinez, [„Kindern und Jugendlichen Eigenständigkeit vermitteln“](#), *Liahona*, Mai 2022, Seite 95f.)

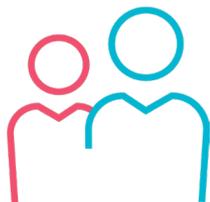
Wie können wir Glauben an Jesus Christus ausüben?

In dem Artikel über Glaube in der Rubrik „Themen und Fragen“ heißt es:

An Jesus Christus zu glauben bedeutet, dass wir uns uneingeschränkt auf ihn verlassen, also auf seine grenzenlose Macht, Intelligenz und Liebe vertrauen. Dazu gehört auch, dass wir an seine Lehren glauben. Wir gehen davon aus, dass er alles versteht – auch das, was wir nicht verstehen. Er weiß, wie er uns helfen kann, über unsere täglichen Schwierigkeiten hinauszuwachsen, weil er jeden Schmerz, jede Bedrängnis und jede Schwäche, die wir erleben, selbst erfahren hat (siehe [Alma 7:11,12](#); [Lehre und Bündnisse 122:8](#)). Er hat „die Welt besiegt“ ([Johannes 16:33](#)) und uns den Weg zum ewigen Leben geebnet. Er ist stets bereit, uns zur Seite zu stehen, wenn wir nur seiner Aufforderung nachkommen: „Blickt in jedem Gedanken auf mich; zweifelt nicht, fürchtet euch nicht.“ ([Lehre und Bündnisse 6:36](#).) ...

Unser Glaube kommt durch die Tat zum Ausdruck – durch unsere Lebensweise. (Themen und Fragen, [„Glaube an Jesus Christus“](#), Archiv Kirchenliteratur)

Sieh dir, wenn möglich, das Video [„Exercise Faith in Christ“](#) (1:43; in englischer Sprache) an.



Nachdenken und sich austauschen

Teile mir etwas mit, was du in dieser Lektion gelernt hast. Schicke mir deine Antwort per Text,

Sprachnachricht oder Video. Schicke mir oder teile mir beispielsweise mit:

- Schriftstellen zum Beherrschen der Lehre, die deiner Freundin helfen könnten
- Den Rat, den du den Jugendlichen in den Fallbeispielen gegeben hast, um ihnen zu helfen, eigenständiger zu werden
- Fragen, die diese Lektion für dich aufgeworfen hat; wie du versuchen wirst, Antworten auf deine Fragen zu finden, und wie deine Klasse dir helfen kann
- Alles andere aus dieser Lektion, was dich dazu inspiriert, ein besserer Jünger Jesu Christi zu sein