

## Lektion 169 - Sich beim Studium auf Jesus Christus konzentrieren

### Die Namen, Titel und Eigenschaften des Erretters



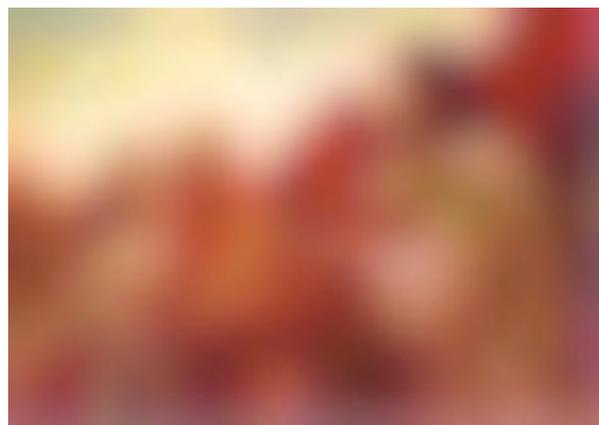
 *Bereite dich auf das Schriftstudium vor, indem du ein [Lied](#) anhörst und ein Gebet sprichst.*   
*Erstelle in deinem Notizbuch für das Seminar einen Eintrag für diese Lektion. Schreibe beim Lesen alle Fragen auf, die du hast, und suche nach Antworten.*

Ein Hauptzweck der heiligen Schriften besteht darin, dass wir mehr über Jesus Christus erfahren. Je mehr wir über ihn erfahren, desto stärker wird unser Glaube an ihn. Diese Lektion soll dir helfen, dich beim Lesen der heiligen Schriften, insbesondere des Buches Lehre und Bündnisse, auf den Erretter zu konzentrieren.

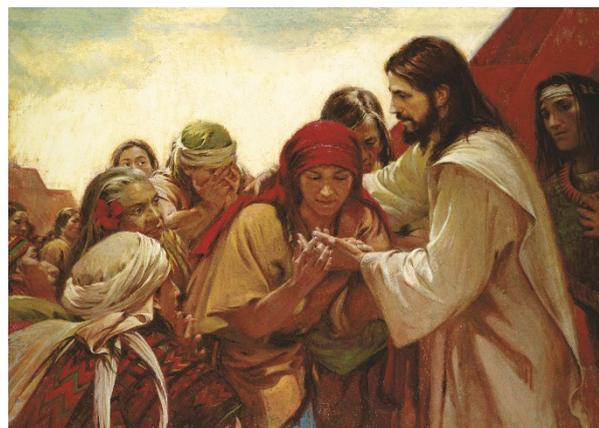


### Aufgabe zur Lehre

Schau dir das folgende unscharfe Bild an und versuche, die dargestellten Ereignisse zu beschreiben.

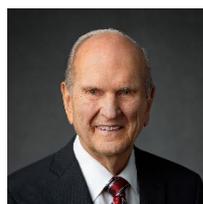


Tippe hier, um das Bild scharf zu sehen.



Der Begriff *konzentrieren* bezieht sich darauf, dass man seine Aufmerksamkeit, seine Gedanken und Überlegungen vollständig auf jemanden oder etwas ausrichtet.

Präsident Russell M. Nelson hat gesagt:



Nichts trägt mehr dazu bei, dass der Geist mit uns ist, als den Blick fest auf Jesus Christus zu richten. (Russell M. Nelson, [„Nehmen Sie sich Zeit für den Herrn“](#), *Liahona*, November 2021, Seite 120)

Bemüh dich beim Durcharbeiten dieser Lektion um Führung durch den Heiligen Geist, damit du erkennst, weshalb es für dich ein Segen sein kann, wenn du dich beim Schriftstudium auf den Erretter konzentrierst. Denk auch darüber nach, wie du das umsetzen kannst.

Bearbeite mindestens eine der folgenden Aufgaben, damit du dich beim Studium des Buches Lehre und Bündnisse auf Jesus Christus konzentrierst.

# Die Namen und Titel Jesu Christi erkennen

## Einleitung

Wenn du beim Studium des Buches Lehre und Bündnisse auf die vielen Namen und Titel Jesu Christi achtest, konzentrierst du dich auf den Erretter. Beispielsweise wird Jesus als Fürsprecher ([Lehre und Bündnisse 29:5](#)), König ([Lehre und Bündnisse 128:22](#)) und Licht der Welt ([Lehre und Bündnisse 93:9](#)) bezeichnet.



Um mehr über die Bedeutung von Namen und Titeln nachzudenken, kannst du dir eventuell das Video [„Nombre‘ – What Should We Name Him?“](#) anschauen (1:47, in spanischer Sprache mit englischen Untertiteln).

## Beispiel



Lies [Lehre und Bündnisse 6:21](#). Hier findest du die folgenden Namen oder Titel, die Jesus verwendet hat, um sich selbst zu beschreiben:

- Jesus Christus\*
- Der Sohn Gottes
- Das Licht, das in der Finsternis leuchtet

*\*Hinweis: Der Titel Christus bedeutet im Griechischen „Gesalbter“. Er entspricht dem aramäischen Wort Messias. „In alter Zeit salbten die Propheten des Herrn jene mit Öl, die besondere Pflichten erfüllen sollten, wie ... Priester oder Könige.“ (Schriftenführer, Stichwort [„Salbung“](#).) Der Erretter ist für alle Menschen „der gesalbte Prophet, Priester, König und Befreier“ (Schriftenführer, Stichwort [„Messias“](#)).*



Markiere diese drei Namen oder Titel Jesu und schreibe sie in dein Studentagebuch. Damit du eingehender über sie nachdenkst, beantworte die folgenden Fragen neben oder unter jedem Namen oder Titel.

- Was erfährst du aus diesen Namen oder Titeln über Jesus?

- Was bedeutet das für dich? Denk an das, was du dadurch über Jesus Christus erfährst. Auf welche Weise kann dir dieses Verständnis gerade jetzt in deinem Leben helfen?

## Übung



Übe dich beim Studium von Lehre und Bündnisse darin, auf verschiedene Namen und Titel von Jesus Christus zu achten. In einigen Schriftstellen, mit denen du dich befasst, findest du mehrere Namen oder Titel. Wenn du einen Namen oder Titel nicht so ganz verstehst, kannst du ihn im [Schriftenführer](#) nachschlagen.

1. [Lehre und Bündnisse 10:70](#)
2. [Lehre und Bündnisse 19:1](#)
3. [Lehre und Bündnisse 38:22](#)
4. [Lehre und Bündnisse 45:3](#)
5. [Lehre und Bündnisse 50:44](#)



Wähle einen der Namen oder Titel Jesu Christi aus, die du gefunden hast. Gestalte ein Namensschild und lege es an eine Stelle, wo es dich regelmäßig an diesen Namen oder Titel Jesu erinnert.

## Auf göttliche Eigenschaften des Erretters achten



## Einleitung

Eine weitere Möglichkeit, sich beim Schriftstudium auf den Erretter zu konzentrieren, besteht darin, auf seine göttlichen Eigenschaften zu achten. Eigenschaften gehören zum Charakter eines Menschen, wie etwa Ehrlichkeit oder Freundlichkeit.

Beispiel



Lies [Lehre und Bündnisse 19:24](#). Eine Eigenschaft Jesu könnte der Formulierung „ich tue [den] Willen [des Vaters]“ entnommen werden. Dies zeigt, dass Jesus Christus dem Vater im Himmel gegenüber gehorsam ist.

Weitere Eigenschaften, die man diesem Vers entnehmen kann:

- Demut
- Sanftmut

Übung



Lies mindestens zwei der folgenden Schriftstellen. Notiere dir göttliche Eigenschaften Jesu, die du findest.

1. [Lehre und Bündnisse 61:2](#)
2. [Lehre und Bündnisse 62:6](#)
3. [Lehre und Bündnisse 101:9](#)
4. [Lehre und Bündnisse 133:52](#)



Wähle eine Eigenschaft aus und erkläre dann, weshalb es dir hilft, den Erretter mehr zu lieben und mehr auf ihn zu vertrauen, wenn du von dieser Eigenschaft weißt.



Fragen und Antworten

Befasse dich mit mindestens einer dieser häufigen Fragen:

Warum soll ich mich beim Schriftstudium auf den Vater im Himmel und Jesus Christus konzentrieren?

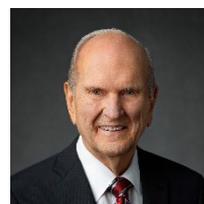
Elder D. Todd Christofferson vom Kollegium der Zwölf Apostel hat gesagt:



Letztendlich besteht der eigentliche Zweck aller heiligen Schriften darin, uns die Seele mit Glauben an Gottvater und seinen Sohn Jesus Christus zu füllen – Glauben, dass es sie gibt, Glauben an den Plan des Vaters für unsere Unsterblichkeit und unser ewiges Leben, Glauben an das Sühnopfer und die Auferstehung Jesu Christi, wodurch der Plan des Glücklichseins erst möglich wird, Glauben, das Evangelium Jesu Christi zu unserer Lebensweise zu machen, und Glauben, „den einzigen wahren Gott zu erkennen und Jesus Christus, den [er] gesandt“ hat ([Johannes 17:3](#)). (Siehe D. Todd Christofferson, „[Die heiligen Schriften – ein Segen](#)“, *Liahona*, Mai 2010, Seite 34)

Inwiefern kann es mein Leben bereichern, mich mit den verschiedenen Namen und Titeln Jesu Christi zu beschäftigen?

Präsident Russell M. Nelson hat in einer Andacht für junge Erwachsene in aller Welt den Rat gegeben:



Erschließt euch alles, was Jesus Christus ist, indem ihr euch gebeterfüllt und eifrig darum bemüht, zu verstehen, was jeder einzelne seiner verschiedenen Titel und Namen euch persönlich bedeutet. Beispielsweise ist er wirklich euer Fürsprecher beim Vater. Er wird für euch Partei ergreifen. Er wird für euch eintreten. Er wird für euch sprechen, und zwar jedes Mal, wenn ihr euch dafür entscheidet, mehr so wie er zu werden. (Russell M. Nelson, „[Propheten, Führung und die Gesetze Gottes](#)“,

Andacht für junge Erwachsene in aller Welt,  
8. Januar 2017)

▶ Sieh dir das folgende Video von Elder Jonathan S. Schmitt von den Siebzigern an. Oder lies die [Aussage aus der Ansprache „Dich, den einzigen wahren Gott, erkennen“](#) oder höre sie dir an.



## Nachdenken und sich austauschen

Teile mir etwas mit, was du in dieser Lektion gelernt hast. Schicke mir deine Antwort per Text, Sprachnachricht oder Video. Schicke mir oder teile mir beispielsweise mit:

- Ein Bild des Namensschilds, das du für den Erretter gestaltet hast
- Eine Eigenschaft des Erretters, die du in den heiligen Schriften gefunden hast. Erkläre auch, warum du dankbar bist, dass er diese Eigenschaft besitzt.
- Fragen, die diese Lektion für dich aufgeworfen hat; wie du versuchen wirst, Antworten auf deine Fragen zu finden, und wie deine Klasse dir helfen kann
- Alles andere aus dieser Lektion, was dich dazu inspiriert, ein besserer Jünger Jesu Christi zu sein