

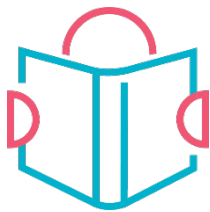
Lektion 160 - Die Proklamation zur Familie, Teil 3

Ein glückliches Familienleben



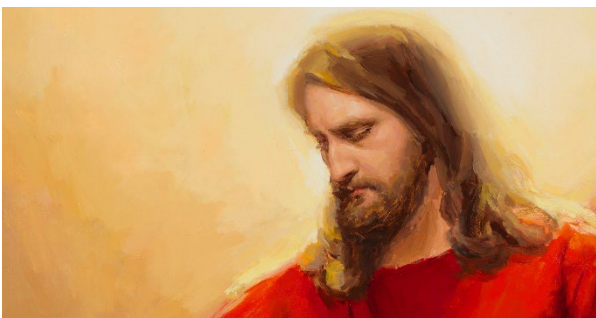
Bereite dich auf das Schriftstudium vor, indem du ein [Lied](#) anhörst und ein Gebet sprichst.  Erstelle in deinem Notizbuch für das Seminar einen Eintrag für diese Lektion. Schreibe beim Lesen alle Fragen auf, die du hast, und suche nach Antworten.

Der Vater im Himmel hat uns unter anderem deshalb in eine Familie auf Erden gesandt, damit wir glücklich sein können. In der Proklamation offenbarte der Herr, wie man als Einzelner und als Familie Frieden und Glück erlangen kann. Diese Lektion kann dir helfen, die Lehren Jesu Christi auf deine familiären Beziehungen anzuwenden.



Aufgabe zur Lehre

Schau dir dieses Bild von Jesus Christus an, wenn du über diese Wahrheit nachdenkst: **Ein glückliches Familienleben kann am ehesten erreicht werden, wenn die Lehren des Herrn Jesus Christus seine Grundlage sind.**



Denk über diese Fragen nach:

Auf welche Weise können der Vater im Himmel und Jesus Christus deiner Meinung dazu beitragen, dass deine Familie glücklicher ist?

Inwiefern haben deine Bemühungen, nach ihren Lehren zu leben, schon zu diesem Glück beigetragen?



Lies [Absatz 7](#) in der [Proklamation zur Familie](#) und markiere jeden Grundsatz, der zu einem glücklicheren Familienleben führen kann.

Bearbeite mindestens eine der folgenden Aufgaben.

Die Lehren des Erretters verstehen



Bearbeite die folgende Aufgabe und denk darüber nach, wie das Befolgen der Lehren Christi zu einem glücklichen Familienleben führt:

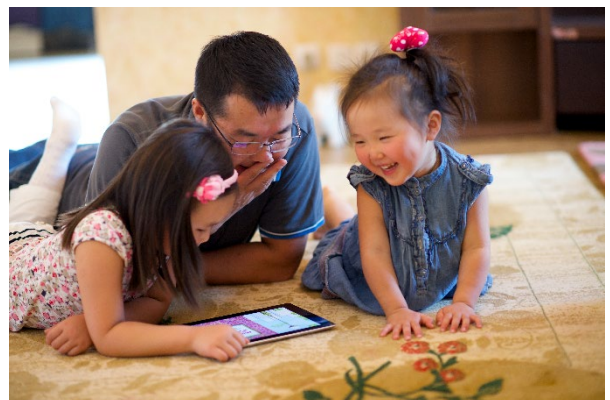
Wähle einen Grundsatz aus [Absatz 7](#) der [Proklamation zur Familie](#) aus, den du besser verstehen möchtest.

Nutze den [Schriftenführer](#) oder suche im [Archiv Kirchenliteratur](#) nach Schriftstellen oder Aussagen von Führern der Kirche, die dir helfen, diesen Grundsatz besser zu verstehen. Es könnte hilfreich sein, wichtige Begriffe aus dem Grundsatz nachzuschlagen.



Schreibe in dein Studientagebuch, weshalb es zu einem glücklicheren Familienleben beiträgt, wenn man diese Lehre befolgt.

Glücklicher werden



Schau dir unten die verschiedenen familiären Umstände an, die dir vielleicht bekannt vorkommen.

Alle Mitglieder einer Familie sind in der Kirche aktiv

Einige Mitglieder einer Familie gehören der Kirche an

Die Eltern sind geschieden

Vater oder Mutter sind alleinerziehend



Such dir eine der Familiensituationen von oben aus. Schreibe Antworten auf die folgenden Fragen in dein Studenttagebuch:

Welche konkreten Grundsätze aus [Absatz 7](#) der Proklamation zur Familie würdest du einem Jugendlichen in dieser Situation ans Herz legen?

Wie könnte ein Jugendlicher in dieser familiären Situation die von dir gewählten Grundsätze anwenden?



Und nun?

Elder David A. Bednar vom Kollegium der Zwölf Apostel hat gesagt:



Was immer sich in eurer Familie an Schlechtem zugetragen haben mag: Ich bezeuge und verheiße euch, dass der Herr Jesus Christus die Quelle der Heilung, der Erneuerung und der Wiederherstellung ist, die ihr

braucht. ...

Mit der Hilfe des Herrn könnt ihr eine ewige Familie aufbauen, auch wenn ihr selbst nicht aus einer Familie kommt, wie sie manchmal auf der Titelseite des Liahona zu sehen ist. Bitte denkt immer daran: Es beginnt mit euch! (David A. Bednar, [„Ein Bindeglied“](#), Andacht für junge Erwachsene in aller Welt, 10. September 2017, broadcasts.ChurchofJesusChrist.org)

Wähle einen Grundsatz aus der Proklamation zur Familie aus, von dem du das Gefühl hast, dass du ihn anwenden solltest, um zu einem glücklicheren Familienleben beizutragen. Die folgenden Fragen könnten dir helfen, herauszufinden, auf welche Lehren Jesu Christi du dich konzentrieren solltest:

Welche der Lehren Christi, die an der Tafel stehen, haben sich schon auf das Glückliche in deiner Familie ausgewirkt?

Auf welche dieser Lehren würdest du in deiner Familie gerne mehr Wert legen? Warum? Wie kannst du das in deiner Familie verwirklichen?



Schreibe in dein Studenttagebuch, wie du mit der Umsetzung dieses Grundsatzes beginnen, fortfahren oder wie du dich darin verbessern willst.

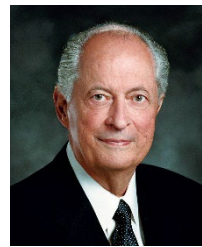


Fragen und Antworten

Befasse dich mit mindestens einer dieser häufigen Fragen:

Wie kann ich meine Familie stärken?

Elder Robert D. Hales (1932–2017) vom Kollegium der Zwölf Apostel hat erklärt:



Mit der Hilfe des Herrn und seiner Lehre können wir alle schädlichen Folgen der Herausforderungen, die eine Familie haben kann, verstehen und bewältigen. Was auch immer die Bedürfnisse der

Familienmitglieder sein mögen, wir können die Familie stärken, wenn wir die Ratschläge der Propheten befolgen.

Der Schlüssel zur Stärkung der Familie besteht darin, den Geist des Herrn in unsere Familie kommen zu lassen. Das Ziel unserer Familie ist es, auf dem engen und schmalen Pfad zu bleiben. ...

Die Familie wird gestärkt, wenn wir uns dem Herrn nahen. Jedes Familienmitglied wird gestärkt, wenn wir einander erheben und stärken, lieben und umsorgen. (Robert D. Hales, [„Es ist unsere heilige Pflicht, die Familie zu stärken“](#), Der Stern, Juli 1999, Seite 38, 40)

Was ist, wenn ich keine „ideale“ Familie habe?

Im Schriftenführer wird Familie wie folgt definiert:

In den heiligen Schriften umfasst der Begriff Familie Ehemann und Ehefrau, Kinder und manchmal auch andere Verwandte, die im gleichen Haus oder unter dem gleichen Familienoberhaupt leben. Eine Familie kann auch aus einem alleinstehenden Elternteil mit Kindern bestehen, aus Ehemann und Ehefrau ohne Kinder oder auch aus einer allein lebenden Einzelperson. (Schriftenführer, Stichwort [„Familie“](#), scriptures.ChurchofJesusChrist.org)

Welche Hoffnung gibt es für eine Familie, die in der Vergangenheit große Probleme hatte?

Elder Dieter F. Uchtdorf vom Kollegium der Zwölf Apostel hat gesagt:



Mit Jesus Christus, dem größten Heiler und Erretter, gibt es immer einen Neuanfang. Er gibt immer Hoffnung.

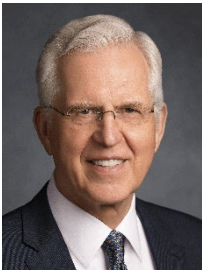
Durch Jesus Christus sind die Familien stark.

Durch Jesus Christus ist die Jugend stark.

Durch Jesus Christus sind die Eltern stark. (Dieter F. Uchtdorf, [„Durch Jesus Christus sind die Eltern stark“](#), Liahona, Mai 2023, Seite 58f.)

Was bedeutet „sinnvolle Freizeitgestaltung“?

Elder D. Todd Christofferson vom Kollegium der Zwölf Apostel hat gesagt:



Gesunde Erholung [ist] ein guter und ausgleichender Begleiter der Arbeit. Musik, Literatur, Kunst, Tanz, Schauspiel, Sport – all das kann Unterhaltung bieten, die das Leben bereichert und zu einem gottgeweihten Leben beiträgt.

Dabei muss wohl kaum erwähnt werden, dass vieles, was heute als Unterhaltung gilt, derb, erniedrigend, gewalttätig, betäubend ist oder nichts als Zeit kostet. Ironischerweise artet es manchmal in Arbeit aus, eine erbauliche Freizeitbeschäftigung zu finden. Wenn Unterhaltung von einer Tugend zum Laster wird, zerstört sie das gottgeweihte Leben. (D. Todd Christofferson, [„Gedanken über ein gottgeweihtes Leben“](#), Liahona, November 2010, Seite 17)



Kommentare und Antworten

Verfasse einen Kommentar zu dem, was du in dieser Lektion gelernt hast. Schicke mir deine Antwort per Text, Sprachnachricht oder Video. Schreibe beispielsweise etwas hierzu:

Der Grundsatz, auf den du dich konzentrieren willst, um zu einem glücklicheren Familienleben beizutragen; deinen Plan, wie du diesen Grundsatz umsetzen willst

Deine eigenen Erfahrungen, wie die in der Proklamation zur Familie genannten Grundsätze zu einem glücklicheren Familienleben beitragen

Fragen, die diese Lektion für dich aufgeworfen hat. Wie du versuchen wirst, Antworten auf deine Fragen zu finden, und wie deine Klasse dir helfen kann.

Alles andere aus dieser Lektion, was dich dazu inspiriert, ein besserer Jünger Jesu Christi zu sein