# Lektion 194: Fertigkeiten und Fähigkeiten entwickeln

**Mit der Hilfe des Herrn Fortschritt machen**

*Bereite dich auf das Schriftstudium vor, indem du ein Lied anhörst und ein Gebet sprichst.*

*Erstelle in deinem Notizbuch für das Seminar einen Eintrag für diese Lektion. Schreibe beim Lesen alle Fragen auf, die du hast, und suche nach Antworten.*

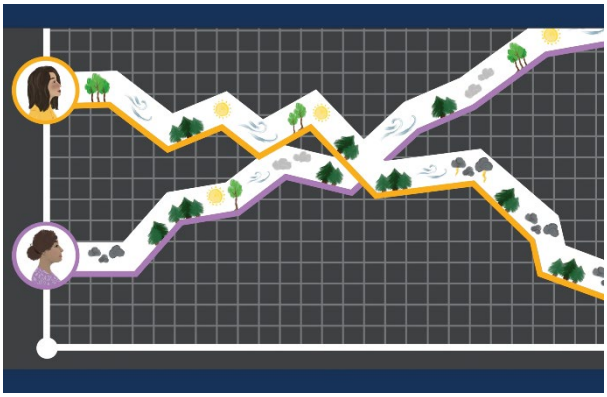
Wenn wir unseren Teil tun, kann der Erretter uns dabei helfen, Fertigkeiten und Fähigkeiten zu entwickeln, die uns helfen, uns auf künftige Aufgaben vorzubereiten und unser Potenzial als Kinder Gottes auszuschöpfen. Diese Lektion kann dir helfen, einen Plan aufzustellen, wie du dir Fertigkeiten und Fähigkeiten aneignen kannst, die dich auf das Berufsleben und andere Aufgaben vorbereiten.

Aufgabe zur Lehre

Stell dir vor, du kennst zwei junge Frauen, die sich bezüglich ihrer Fertigkeiten und Fähigkeiten ganz unterschiedlich einschätzen. Die erste, nennen wir sie Sophia, hat viele beachtliche Talente. Die zweite, nennen wir sie Clara, hat manchmal das Gefühl, keines der Talente zu besitzen, die man braucht, um im Leben erfolgreich zu sein.

- Welchen Rat oder welche Warnung würdest du den beiden in Bezug auf ihre Talente, Fertigkeiten oder Fähigkeiten mit auf den Weg geben? Warum?

Schau dir diese Darstellung zu Sophias und Claras Lebensweg an. Welche geistigen Erkenntnisse entnimmst du dieser Darstellung?



Sieh dir das folgende Video von Elder Clark G. Gilbert von den Siebzigern an, der darüber gesprochen hat, wie wichtig es ist, sich darauf zu konzentrieren, wohin man im Leben geht, und nicht darauf, wo man anfängt. Oder lies die Aussage aus der Ansprache „In Christus wachsen: Das Gleichnis von der Steigung“.

Schreibe deine Gedanken zu den folgenden Fragen in dein Studientagebuch:

- Was lernst du aus diesen Worten von Elder Gilbert über Jesus Christus?
- Was hast du in dieser Aussage gefunden, was dir Hoffnung und Mut macht, wenn es darum geht, Talente, Fertigkeiten oder Fähigkeiten zu entwickeln?

Achte beim heutigen Studium auf Inspiration vom Heiligen Geist, um zu erkennen, wie du mit der

Hilfe des Herrn deine Talente, Fertigkeiten oder Fähigkeiten weiterentwickeln kannst.

Bearbeite beide Aufgaben.

Fertigkeiten und Fähigkeiten entwickeln

Wenn du die Lektion „Die eigenen Stärken und Fähigkeiten entdecken“ bereits abgeschlossen hast, sieh dir deine Notizen dazu an. Suche nach den Fertigkeiten oder Fähigkeiten, die du dir aneignen möchtest. Wenn du keine notiert hast, nimm dir jetzt ein paar Minuten Zeit und schreibe welche auf.

Lies die folgenden Verse und markiere die Wahrheiten, die sie vermitteln. Überlege, wie dir diese Wahrheiten bei deinen Bemühungen helfen können, dir die Fertigkeiten und Fähigkeiten anzueignen, die du notiert hast.

- 1 Nephi 7:12
- Lehre und Bündnisse 4:7
- Lehre und Bündnisse 46:8,9
- Lehre und Bündnisse 75:3,29

Schau dir, wenn möglich, das Video „Faith and the Goal“ (4:40, in englischer Sprache) an. Achte darauf, was du tun kannst, um deine Fertigkeiten und Fähigkeiten zu entwickeln, und darauf, wie Gott dir dabei helfen kann.

Deine Talente einsetzen

Schau dir, wenn möglich, das Video „Small and Simple“ (3:31; in englischer Sprache) an. Achte darauf, welche einfachen Schritte du befolgen kannst, um deine Ziele zu erreichen.

Fertigkeiten und Fähigkeiten entwickeln

Wie der Erretter, der „von Gnade zu Gnade“ ging, muss jeder von uns seine Fertigkeiten und Fähigkeiten Schritt für Schritt ausbauen (Lehre und Bündnisse 93:11,12). Das erfordert Zeit und Mühe.

Halte dich an die folgenden Schritte, um einen Plan aufzustellen, wie du Fertigkeiten und Fähigkeiten entwickeln willst, die dich auf künftige Aufgaben und berufliche Möglichkeiten vorbereiten. (Beispiele in Klammern.) Schreibe deine Antworten in dein Studientagebuch.

1. Schreibe eine *Fertigkeit* oder *Fähigkeit* auf, die du entwickeln möchtest, um dich auf einen zukünftigen Beruf oder auf andere Aufgaben vorzubereiten (die Fähigkeit, fleißig zu arbeiten).

2. Inwiefern hilft dir diese Fertigkeit oder Fähigkeit, mehr wie der Vater im Himmel und Jesus Christus zu werden? (Fleiß und Eifer sind unerlässlich, um christliche Eigenschaften zu entwickeln.)

3. Setz dir ein konkretes *Ziel*, das dir hilft, diese Fertigkeit oder Fähigkeit zu entwickeln. Schreibe zwei oder drei konkrete Schritte oder Maßnahmen auf, die du unternehmen willst, um dieses Ziel zu erreichen. ([1] Ich wähle eine schwierige Aufgabe oder einen schwierigen Auftrag aus, den ich erfüllen muss. [2] Ich arbeite fleißig, bis ich damit fertig bin. [3] Ich wiederhole das Ganze, bis ich besser darin bin, fleißig zu arbeiten.)

4. Welche *Gewohnheit* oder welche *Gewohnheiten* wirst du ändern, um dein Ziel zu erreichen? Fange klein an. Schreibe eine oder zwei Gewohnheiten auf, die du jeden Tag ändern oder entwickeln kannst. Das muss nichts Großes sein. (Wenn ich bei der Arbeit müde werde, halte ich inne und stelle den Wecker auf ein oder zwei Minuten, dann fange ich wieder an zu arbeiten.)

5. Wie willst du dich bei deiner Planung um Gottes Hilfe bemühen? Du könntest eine Schriftstelle finden, in der beschrieben wird, wie du das tun kannst. Zum Beispiel: Sprichwörter 3:5,6; 2 Nephi 32:3; Ether 12:27; Lehre und Bündnisse 4:7. (Bevor ich beginne, bete ich und bitte den Vater im Himmel, mir Kraft zu geben, zu arbeiten, bis ich die Aufgabe erledigt habe.)

Bitte jemanden, dem du vertraust, deinen Plan zu lesen. Bitte denjenigen, dir Rückmeldung zu geben und die folgenden Fragen zu beantworten:

- Ein Punkt, den ich an deinem Plan mag, ist …
- Etwas, was mir geholfen hat, meine Ziele zu erreichen, ist …
- Ein weiterer Gedanke, der dir vielleicht hilft, es zu schaffen, ist …

Nachdem du die Rückmeldung erhalten hast, kannst du deinen Plan anpassen, so wie du dich dazu inspiriert fühlst. Setze deinen Plan in die Tat um und achte auf die Verbesserungen, die sich gewiss einstellen werden.

## Und nun?

Um Selbstvertrauen und Begeisterung für die Umsetzung deines Plans zu gewinnen, kannst du dir eines oder beide der folgenden Videos ansehen:

„Die Vorbereitung von Heber J. Grant: Ausdauer und Beharrlichkeit“

Elder Dieter F. Uchtdorf: „Die Macht des persönlichen Zeugnisses“

## Nachdenken und Verbinden

Schreibe mir etwas dazu, was du in dieser Lektion gelernt hast. Schicke mir deine Antwort per Text, Sprachnachricht oder Video. Schreibe beispielsweise etwas hierzu:

- Was du darüber gelernt hast, wie Gott uns bei unseren Bemühungen hilft, Fertigkeiten und Fähigkeiten zu entwickeln
- Deinen Plan, wie du eine Fertigkeit oder Fähigkeit entwickeln möchtest
- Fragen, die diese Lektion für dich aufgeworfen hat; wie du versuchen wirst, Antworten auf deine Fragen zu finden, und wie deine Klasse dir helfen kann
- Alles andere aus dieser Lektion, was dich dazu inspiriert, ein besserer Jünger Jesu Christi zu sein