

Lektion 175

Ziele setzen

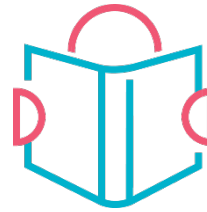
Mehr wie der Vater im Himmel und Jesus Christus werden



 *Bereite dich auf das Schriftstudium vor, indem du ein [Lied](#) anhörst und ein Gebet*

 *Erstelle in deinem Notizbuch für das Seminar einen Eintrag für diese Lektion. Schreibe beim Lesen alle Fragen auf, die du hast, und suche nach Antworten.*

Der Vater im Himmel wünscht sich, dass alle seine Kinder ewiges Leben erlangen (siehe [Mose 1:39](#)). Persönliche Ziele zu setzen hilft dir in deinen Bemühungen, wie Gott zu werden und in seine Gegenwart zurückzukehren. Diese Lektion kann dir helfen, dir gute Ziele zu setzen und Pläne aufzustellen, um mit Gottes Hilfe mehr so zu werden wie er.



Aufgabe zur Lehre



Schau dir die Weltkarte an und überlege, welche Orte du gerne besuchen würdest. Welche Pläne würdest du machen, um dorthin reisen zu können? Du könntest die Reisekosten, die Ausgaben vor Ort oder die Reiseroute berücksichtigen.

Denk darüber nach, wie sich so ein Reiseplan auf unser Erdenleben beziehen lässt.

Schau dir das folgende Video von Präsident M. Russell Ballard (1928–2023) vom Kollegium der Zwölf Apostel an. Oder lies die [Aussage aus der Ansprache mit dem Titel „Zurückkehren und empfangen“](#). Achte darauf, welchen Zweck Ziele und Pläne haben.



Lies [Joseph Smith – Lebensgeschichte 1:18](#). Markiere das Ziel, das Joseph sich gesetzt hat.

Befasse dich weiter mit dem Leben des Propheten Joseph Smith. Denk darüber nach, wie dir sein Beispiel helfen kann, dir Ziele zu setzen und Pläne zu machen, durch die du Fortschritt machen kannst.



 Lies [Joseph Smith – Lebensgeschichte 1:8-](#)

[14](#). Markiere, welche Pläne Joseph gemacht hat, um das in [Joseph Smith – Lebensgeschichte 1:18](#) erwähnte Ziel zu erreichen. Denk darüber nach, was sein Beispiel dich über Ziele und Pläne lehrt.

Bemühe dich um Führung vom Vater im Himmel, wenn du Pläne machst und dir Ziele setzt und daran arbeitest.

Bearbeite beide Aufgaben.

Wie du Fortschritt machen kannst

Lies [Lukas 2:52](#) und achte darauf, wie sich der Erretter als Jugendlicher weiterentwickelt hat, als er dem Plan seines Vaters folgte. Denk darüber nach, wie es sich auf deine Ziele auswirken kann, wenn du deine Pläne auf Jesus Christus ausrichtest, während du dir das folgende Video von Präsident Russell M. Nelson aus der interaktiven Gesprächsrunde mit Elder Gerrit W. Gong anschaust.

 Stell dir vor, du wurdest gebeten, eine kurze fünfminütige Andacht darüber zu halten, wie man sich Ziele setzt und Pläne macht. Der Abschnitt [„Wie du Fortschritt machen kannst“](#) in dem Heft *Persönliche Entwicklung: Wegweiser für Jugendliche* kann dir bei deinem Entwurf helfen. Verwende das Konzept

„Herausfinden, planen, handeln und nachdenken“ als Richtschnur für deinen Entwurf. Schreibe deinen Entwurf in dein Studenttagebuch. Verwende Zitate, Schriftstellen oder Fragen aus dem Abschnitt für deinen Entwurf.

Herausfinden, planen, handeln und nachdenken

 Wähle die Überschrift aus, die dich am ehesten beschreibt, und führe mindestens eine der zugehörigen Anweisungen aus. Bitte um die Hilfe des Heiligen Geistes und verwende den Abschnitt [„Wie du Fortschritt machen kannst“](#).

1. Ich habe keine konkreten Ziele oder Pläne.

- **Finde heraus**, woran du in einem oder mehreren der folgenden Bereiche arbeiten musst: geistig, sozial, intellektuell, körperlich.
- **Plane**, wie du diese Ziele erreichen willst.
- **Schreibe deine Ziele** und Pläne in das Heft [Wegweiser für Jugendliche](#) oder in dein Studenttagebuch.

2. Ich habe Ziele und Pläne, an denen ich arbeite.

- Nutze die Zeit im Unterricht, um entsprechend deiner Pläne und Ziele zu handeln, falls es in diesem Rahmen möglich und angebracht ist.
- **Denk darüber nach**, was du gelernt hast und welchen Fortschritt du gemacht hast, als du deine Ziele und Pläne in die Tat umgesetzt hast.
- **Schreibe deine Gedanken** in das Heft [Wegweiser für Jugendliche](#) oder in dein

Studientagebuch und passe deine Ziele oder Pläne bei Bedarf an.

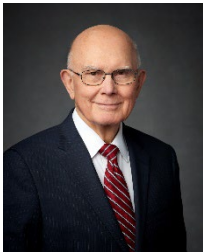


Fragen und Antworten

Befasse dich mit mindestens einer dieser häufigen Fragen:

Warum ist es wichtig, sich Ziele zu setzen?

Präsident Dallin H. Oaks von der Ersten Präsidentschaft hat gesagt:



Geistig, sozial, körperlich und intellektuell zu wachsen gehört zu der Fülle, die der Vater im Himmel für euch vorgesehen hat und die zu

erlangen er euch helfen wird. Denkt daran, dieses Leben ist dazu da, dass wir lernen, so zu werden, wie Gott, unser himmlischer Vater, uns haben möchte – zu lernen, was er dadurch ermöglicht hat, dass er uns seinen einziggezeugten Sohn gegeben hat, durch dessen Sühnopfer uns die Unsterblichkeit gesichert und die Chance auf ewiges Leben gegeben ist. (Dallin H. Oaks, [„You Can Do This“](#), *New Era*, April 2020, Seite 14)

Was kann mir helfen, meine Ziele zu erreichen?

Sieh dir das folgende Video von Präsident M. Russell Ballard (1928–2023) an. Oder lies die [Aussage aus der Ansprache „Zurückkehren und empfangen“](#).



Nachdenken und sich austauschen

Teile mir etwas mit, was du in dieser Lektion gelernt hast. Schicke mir deine Antwort per Text, Sprachnachricht oder Video. Schicke mir oder teile mir beispielsweise mit:

- Weshalb Ziele und Pläne dir dabei helfen, mehr wie Jesus Christus zu werden
- Ziele, an denen du gerade arbeitest oder die du in Erwägung ziehst. Welchen Segen würde es dir bringen, wenn du diese Ziele erreichst?
- Fragen, die diese Lektion für dich aufgeworfen hat; wie du versuchen wirst, Antworten auf deine Fragen zu finden, und wie deine Klasse dir helfen kann
- Alles andere aus dieser Lektion, was dich dazu inspiriert, ein besserer Jünger Jesu Christi zu sein