

# Unser geistiges Fundament festigen

## Beherrschen der Lehre – Einführung



 *Bereite dich auf das Schriftstudium vor, indem du ein [Lied](#) anhörst und ein Gebet*

*sprichst.  Erstelle in deinem Notizbuch für das Seminar einen Eintrag für diese Lektion. Schreibe beim Lesen alle Fragen auf, die du hast, und suche nach Antworten.*

Als Jünger Jesu Christi in den Letzten Tagen stehen wir vielen geistigen Gefahren und Schwierigkeiten gegenüber. Um den Einflüssen des Widersachers standzuhalten, müssen wir unser Leben auf der einzig sicheren Grundlage aufbauen – Jesus Christus. Diese Lektion bringt dir näher, wie das Beherrschen der Lehre dir dabei hilft, deine geistige Grundlage auf Jesus Christus zu bauen.



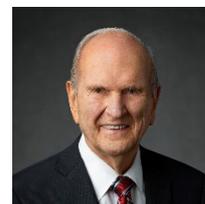
## Aufgabe zur Lehre

 Schätze dich selbst ein und gib in deinem Studientagebuch an, inwieweit du den folgenden Aussagen auf einer Skala von 1 (stimme überhaupt nicht zu) bis 5 (stimme voll und ganz zu) zustimmst:

1. Ich verlasse mich auf Jesus Christus und seine Lehren, wenn ich vom Widersacher versucht oder beeinflusst werde.
2. Ich weiß, wie ich Antworten auf meine Fragen zur Lehre oder zur Geschichte der Kirche, auf meine persönlichen Fragen oder auf Fragen zu gesellschaftlichen Themen erhalte.
3. Ich kann die Lehre Jesu Christi anderen erklären.
4. Ich kann wichtige Schriftstellen finden, die die Lehre Christi enthalten.
5. Ich stütze mich bei täglichen Entscheidungen auf das Beispiel und die Lehren Jesu Christi.

Sieh dir das folgende Video von Präsident Russell M. Nelson an. Oder lies die [Aussage aus der Ansprache „Der Tempel und Ihr geistiges Fundament“](#).

Präsident Nelson sagte weiter:



Es [ist] jetzt an der Zeit, dass ein jeder von uns außergewöhnliche Maßnahmen ergreift – Maßnahmen, die wir möglicherweise nie zuvor ergriffen haben –, um unser *persönliches geistiges* Fundament zu stärken. Beispiellose Zeiten erfordern beispiellose Maßnahmen.

Meine lieben Brüder und Schwestern, dies *sind* die Letzten Tage. Wenn Sie und ich den bevorstehenden Gefahren und Belastungen standhalten wollen, ist es unerlässlich, dass jeder von uns ein *festes* geistiges Fundament hat, das auf den Felsen, nämlich unseren Erlöser Jesus Christus, gebaut ist.

Der Herr hat verkündet: Trotz der heutigen beispiellosen Herausforderungen brauchen

sich diejenigen, die ihr Fundament auf Jesus Christus bauen und gelernt haben, sich auf seine Macht zu stützen, nicht von den Sorgen und Ängsten überrollen zu lassen, die speziell diese Epoche begleiten. (Russell M. Nelson, [„Der Tempel und Ihr geistiges Fundament“](#), *Liahona*, November 2021, Seite 93)



Lies [Helaman 5:12](#). Markiere beim Lesen Wahrheiten, die dir verdeutlichen, wie wichtig es ist, deine geistige Grundlage auf Jesus Christus zu bauen.

Eine Möglichkeit, wie du im Seminar deine Grundlage auf Jesus Christus bauen kannst, ist das Beherrschen der Lehre. Schau dir, wenn möglich, das Video [„What Is Doctrinal Mastery?“](#) (3:56; in englischer Sprache) an. Du kannst auch den Abschnitt [„Beherrschen der Lehre – Einführung“](#) im *Grundlagenheft* lesen.

Denke über die folgenden Fragen nach:

- Was meinst du, wie dir das Beherrschen der Lehre helfen kann, deine Grundlage auf Jesus Christus zu bauen?
- Wenn du ewige Wahrheiten kennlernst, beispielsweise in den Schriftstellen zum Beherrschen der Lehre, wie kann dich das vor künftigen Schwierigkeiten und den Angriffen des Widersachers schützen?

**Bearbeite beide Aufgaben.**

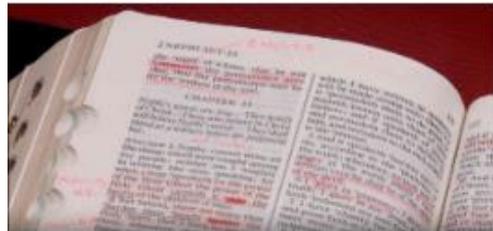
## Schriftstellen zum Beherrschen der Lehre markieren

### Einleitung

Dieses Jahr wirst du aufgefordert, Schriftstellen zum Beherrschen der Lehre zu studieren und zu markieren. Du lernst die Lehre kennen und kannst üben, zu erklären, was du lernst. Es ist oft hilfreich, Schriftstellen zum Beherrschen der Lehre so zu markieren, dass du sie leicht wiederfindest.

### Beispiel

Es gibt viele Möglichkeiten, Schriftstellen zum Beherrschen der Lehre zu markieren. Du kannst sie mit unterschiedlichen Farben, Hervorhebungen oder Linien markieren oder „Beherrschen der Lehre“ an den Rand deiner heiligen Schriften schreiben. Das folgende Bild stammt aus den heiligen Schriften von Elder David A. Bednar:



*Hinweis: In einer anderen Lektion erfährst du mehr über Methoden zum Markieren der heiligen Schriften.*

### Übung



Schlage den Abschnitt [„Schriftstellen zum Beherrschen der Lehre und Schlüsselaussagen nach Kursen \(Lehre und Bündnisse und Geschichte der Kirche\)“](#) im *Grundlagenheft* auf. Markiere die ersten fünf Schriftstellen zum Beherrschen der Lehre in deinen heiligen Schriften auf besondere Weise.

## Schriftstellen zum Beherrschen der Lehre auswendig lernen

### Einleitung

Im Laufe des Jahres wirst du aufgefordert, zu jeder Lernschriftstelle im Buch *Lehre und Bündnisse* die Schriftstellenangabe und die Schlüsselaussage auswendig zu lernen.

### Beispiel

Es gibt viele Möglichkeiten, die Schriftstellen zum Beherrschen der Lehre auswendig zu lernen. Was du tun könntest:

1. Lies die Schriftstelle mehrmals laut.
2. Singe sie zu einer passenden Melodie.

3. Verwende Karteikarten oder digitale Lernkarten.
4. Schreibe jedes Wort auf Papierstreifen, vermische sie und lege sie dann in die richtige Reihenfolge.
5. Schreibe den ersten Buchstaben jedes Wortes auf und versuche, den Vers anhand der Anfangsbuchstaben aufzusagen.
6. Verwende die App *Beherrschen der Lehre*, die für [Android-](#) oder [Apple-Mobilgeräte](#) verfügbar ist.

*Hinweis: Jedes Mal, wenn in einer Lektion eine Schriftstelle zum Beherrschen der Lehre auftaucht, erhältst du Vorschläge zum Auswendiglernen. Die Aufgaben zum Beherrschen der Lehre werden in den Lektionen mit diesem Symbol  gekennzeichnet.*

## Übung

Wähle eine der „[Schriftstellen zum Beherrschen der Lehre und Schlüsselaussagen nach Kursen \(Lehre und Bündnisse und Geschichte der Kirche\)](#)“ aus. Übe anhand einer der oben genannten Aufgaben, die Schriftstellenangabe und die Schlüsselaussage auswendig zu lernen.



### Fragen und Antworten

Befasse dich mit mindestens einer dieser häufigen Fragen:

Was kann ich aus dem Bau eines Fundaments für den Tempel lernen?

Sieh dir das folgende Video von Elder Donald L. Hallstrom, emeritierter Generalautorität-Siebziger, an. Oder lies die [Aussage aus der Ansprache „O fest wie ein Felsen“](#).

Worin besteht der Zweck des Beherrschens der Lehre?

Präsident M. Russell Ballard (1928–2023) vom Kollegium der Zwölf Apostel hat in seiner Ansprache an Seminar- und Institutslehrer gesagt:



Der Bildungsausschuss [hat] vor kurzem eine neue Initiative für das Seminar verabschiedet, die [als „Beherrschen der Lehre“ bezeichnet wird.] ... Diese neue Initiative [soll] den Glauben unserer Schüler an Jesus Christus aufbauen und stärken und ihre Fähigkeiten vergrößern, das Evangelium anzuwenden und danach zu leben. Anhand der heiligen Schriften und der Worte der Propheten lernen sie, wie man im Glauben an Christus handelt, um geistige Erkenntnis zu erlangen und das Evangelium zu begreifen. Außerdem können sie lernen, wie sich die Lehre Christi und die Grundsätze des Evangeliums auf die Fragen und Schwierigkeiten beziehen lassen, die sie jeden Tag bei ihren Altersgenossen und in den sozialen Medien hören und sehen.

Diese Initiative ist inspiriert und kommt zur rechten Zeit. Sie wird eine großartige Wirkung bei unserer Jugend haben. (M. Russell Ballard, [„Möglichkeiten und Aufgaben einer Lehrkraft des Bildungswesens im 21. Jahrhundert“](#), Ein Abend mit einer Generalautorität, 26. Februar 2016, [broadcasts.ChurchofJesusChrist.org](https://broadcasts.ChurchofJesusChrist.org))



## Nachdenken und sich austauschen

Teile mir etwas mit, was du in dieser Lektion gelernt hast. Schicke mir deine Antwort per Text, Sprachnachricht oder Video. Schicke mir oder teile mir beispielsweise mit:

- Wie du deine Grundlage auf Jesus Christus bauen kannst, wenn du dich auf die Schriftstellen zum Beherrschen der Lehre konzentrierst
- Ein Bild davon, wie du Schriftstellen zum Beherrschen der Lehre markiert hast oder was du getan hast, um diese auswendig zu lernen
- Fragen, die diese Lektion für dich aufgeworfen hat; wie du versuchen wirst, Antworten auf deine Fragen zu finden, und wie deine Klasse dir helfen kann
- Alles andere aus dieser Lektion, was dich dazu inspiriert, ein besserer Jünger Jesu Christi zu sein